

Vortrag am 29.05.2013:

## **„Der Ruhestand als Aufgabe“ von Otto L. Quadbeck,**

Diplom-Volkswirt und Diplompsychologe, Coach, Verhaltenstrainer und Autor des Buches:

Quadbeck, O. L.; Roth, W. L. (2008): Das "Empty-Desk-Syndrom". Die Leere nach der Pensionierung: Wie Führungskräfte nach Beendigung der Erwerbsarbeit ihre psychischen Probleme bewältigen. Lengerich: Papst.

### **Folgende Artikel werden vom Autor zur Lektüre empfohlen:**

- Endres, H.; Werle, K. (2010): Die Alpha-Rentner. In: managermagazin 8/2010 (S. 106-112). Online verfügbar unter <http://www.manager-magazin.de/magazin/artikel/o,2828,708050-3,00.html> (7. Mai 2013).
- Brenner, K. (2010): „Wer hoch steigt, kann tief fallen“. Führungskräfte nach der Pensionierung. In: Psychologie heute 8/2010 (S. 78-81).
- Roth, W. L. (2010): Extremjobber in der Falle des "Empty-Desk-Syndroms". Work-Life Balance für Führungskräfte nach Beendigung ihrer Erwerbsarbeit. In S. Kaiser & M. Ringlstetter (Hrsg.): Work-Life Balance. Erfolgversprechende Konzepte und Instrumente für Extremjobber (S. 121-137). Berlin: Springer.
- Quadbeck, O. L. (2012): Der Übergang in den Ruhestand aus psychologischer Sicht. Kirchenmusikern fällt er leichter. In: Musica Sacra 6/2012 (S. 356-358.)
- Bös, N. (2013): Schwieriger Ruhestand. Von Hundert auf Null. Artikel in der FAZ vom 27./28. April 2013 (Nr. 98 C 1); Online verfügbar unter: <http://www.faz.net/aktuell/beruf-chance/arbeitswelt/schwieriger-ruhestand-von-hundert-auf-null-12162552.html> (7. Mai 2013).

### **Vertiefende Literatur:**

- Abraham, E. (1993). Arbeitstätigkeit, Lebenslauf, und Pensionierung. Münster: Waxmann
- Atchley, A. (1976). The sociology of retirement. Cambridge, Massachusetts: Schenkman Publishing Company
- Becker, P. (2006). Gesundheit durch Bedürfnisbefriedigung. Göttingen: Hogrefe
- Brothun, M. & Eirnbter, H. (o.J.). Soziale Probleme der Pensionierung und Anpassung an den Ruhestand. Trier: Universität Trier, FB IV - Soziologie
- Dreher, G. (1970). Die Anpassung an die Pensionierung als psychologisches Problem: Eine Untersuchung bei Arbeitern und Angestellten der Stahlindustrie. Bonn: Universität Bonn, unveröffentlichte Dissertation
- Friedmann, E.A. & Havighurst, R.J. (1977). The meaning of Work and Retirement. New York: Arno Press
- Kiefer, T. (1997). Von der Erwerbsarbeit in den Ruhestand. Theoretische und empirische Ansätze zur Bedeutung von Aktivitäten. Freiburg, Schweiz: Universitätsverlag
- Lehr, U.M. & Niederfrake, A. (1984). Pensionierung. In W.D.Oswald, W.M.Herrmann, S.Kanowski, U.M. Lehr & H. Thomae (Hsg.), Gerontologie (2., überarb. u. erw. Aufl.), S. 377 -388. Stuttgart: Kohlhammer
- Maslow, A.H. (1981). Motivation und Persönlichkeit. Reinbek bei Hamburg: Rowohlt
- Roloff, J. (2004). Der Übergang vom Erwerbsleben in den Ruhestand und Veränderungen des Gesundheitszustandes. In Materialien zur Bevölkerungswissenschaft, Heft 102e. Wiesbaden: Bundesinstitut für Bevölkerungsforschung
- Rosenstiel, L. von (1994). Psychische Probleme des Berufsaustritts. In H. Reimann & H. Reimann (HSG.), Das Alter: Einführung in die Gerontologie (3. neu bearb. Aufl.) (S. 230-254) Stuttgart: Enke
- Saup, W. (1991). Konstruktives Altern. Göttingen: Hogrefe
- Tembrink, K. (2002). Lernen am Übergang Beruf-Alter. Literaturrecherche innerhalb der Europäischen Senioren-Akademie (ESA Caritas ESTA gGmbH)